



МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 24 Января 2025 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами | 050/50 | 9.77 | 4.57 | 9.14 | 109 |
| Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.45 | 18.26 | 146 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 040 | 2.2 | 0.4 | 18 | 124 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 69-43 | 15 | 10 | 60 | 436 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.26 | 5.75 | 38.44 | 225 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 040 | 2.2 | 0.4 | 18 | 124 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 88-60 | 21 | 25 | 109 | 777 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.26 | 5.75 | 38.44 | 225 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 040 | 2.2 | 0.4 | 18 | 124 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 73-15 | 21 | 25 | 109 | 777 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая | 140 | 2.97 | 4.43 | 19.34 | 128 |
| Чай полусладкий, 180/5 | 185 | 0 | 0 | 5 | 19 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 020 | 1.1 | 0.2 | 9 | 62 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-60 | 4 | 5 | 33 | 209 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|--------|------|------|-------|-----|
| Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами | 050/50 | 9.77 | 4.57 | 9.14 | 109 |
| Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.45 | 18.26 | 146 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 040 | 2.2 | 0.4 | 18 | 124 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 230 | 2.42 | 2.54 | 15.51 | 112 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2.2 | 2 | 17.72 | 91 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 026 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |
| Булочка Творожная ИЛИ Печенье сдобное Домашнее 1 шт | 050/037 | 5.83 | 4.35 | 24.32 | 162 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 109-66 | 27 | 20 | 130 | 882 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.26 | 5.75 | 38.44 | 225 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 040 | 2.2 | 0.4 | 18 | 124 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.62 | 2.75 | 16.88 | 121 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями) | 035 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 109-66 | 26 | 28 | 157 | 1065 |

Зав. производством:

Калькулятор: